



PRVA MEĐUNARODNA  
KONFERENCIJA  
KOGNITIVNO-  
BIHEJVIOURALNIH  
TERAPEUTA U  
BOSNI I HERCEGOVINI

Banja Luka, 6-9. jun. 2013.

# Prva međunarodna konferencija kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u Bosni i Hercegovini

Od 6. do 9. juna 2013. godine

## **Pozivamo vas da:**

- nam se pridružite u obilježavanju desete godišnjice rada na razvoju i promociji KBT-a u regionu
- učimo zajedno od vrhunskih međunarodnih i regionalnih predavača
- podijelite svoje psihoterapijsko znanje i iskustva sa nama
- doživite tradicionalno bosansko-hercegovačko gostoprimstvo
- uživajte u mješavini mediteranskog, vizantijskog, otomanskog i istočnoevropskog uticaja na kulturno nasljeđe i kuhinju

I sve to po cijenama kotizacije prilagođenim našim uslovima!

# Konferencija

Konferencija je organizovana pod pokroviteljstvom Evropske asocijacije za bihevioralne i kognitivne terapije (EABCT). Oduševljeni smo i beskrajno zahvalni internacionalnim i regionalnim predavačima koji su se odazvali na naš poziv i odlučili da dođu u Bosnu i Hercegovinu, održe predavanja i radionice bez honorara i time daju svoj značajan doprins razvoju psihoterapijske prakse u Bosni i Hercegovini i regionu zapadnog balkana.

**Prof. dr Paul Salkovskis**, jedan od urednika knjige “Kognitivno-bihevioralna terapija za psihijatrijske probleme” i **prof. dr Kelly Wilson**, jedan od tvoraca Acceptance and Commitment Therapy, održaće uvodna predavanja i cjelodnevne predkonferencijske radionice, kao i učestvovati u panel diskusiji na temu “Procesi promjene u KBT: naučni status i budući pravci.”

Članovi Bosansko-hercegovačkog udruženja za kognitivno-bihevioralnu terapiju će svim učesnicima konferencije omogućiti da dožive tradicionalno bosansko-hercegovačko gostoprimstvo i uživaju u mješavini mediteranskog, vizantijskog, otomanskog i istočnoevropskog uticaja na kulturno nasljeđe i kuhinju.

U izvještaju “Travel and Tourism Competitiveness” za 2013. godinu, Bosna i Hercegovina je rangirana kao osma zemalja na svijetu po gostoprimstvu.

Pozivamo vas da nam se pridružite u obilježavanju desete godišnjice rada našeg udruženja na razvoju i promociji KBT-a u regionu, kroz zajedničko učenje od vrhunskih internacionalnih i regionalnih predavača uz direktnu razmjenu znanja i iskustava, u okviru Prve međunarodne konferencije kognitivno-bihevioralnih terapeuta u Bosni i Hercegovini, od 6. do 9. juna 2013. godine u Banja Luci.

# Pozadina

Bosansko-hercegovačko udruženje za kognitivno-bihejvioralnu terapiju (BHUKBT) od 2002. godine okuplja kognitivno-bihejvioralne terapeute iz Bosne i Hercegovine, organizuje i podstiče saradnju i razmjenu iskustava između kognitivno-bihejvioralnih terapeuta na lokalnom i međunarodnom nivou, te kontinuirano djeluje u pravcu stimulisanja i razvijanja psihoterapijske prakse u Bosni i Hercegovini. Članica je krovne Evropske asocijacije za bihejvioralne i kognitivne terapije (EABCT), sa usvojenim trening standardima koje propisuje EABCT, te akreditacionim kriterijumima i procedurama u skladu sa Standardizovanom akreditacionom šemom EABCT. BHUKBT takođe vodi Registar preporučenih kognitivno-bihejvioralnih terapeuta u BiH. Svi podaci o djelovanju BHUKBT nalaze se na internet prezentaciji [www.kbt.ba](http://www.kbt.ba).

Kao i mi, EABCT ovu konferenciju vidi kao priliku za obilježavanje desete godišnjice našeg rada u regionu te je konferenciju podržala svojim pokroviteljstvom. Društveno-ekonomska situacija u zemljama našeg regiona veoma je teška i zbog toga ne iznenađuje činjenica da mnogi psihoterapeuti iz regiona ne mogu da si priušte odlazak u inostranstvo na konferencije i edukacije. Na primjer, mjesečna plata univerzitetskog profesora je oko 750 eura, a psihoterapeuta oko 500 eura, dok troškovi odlaska na npr. godišnju konferenciju EABCT-a iznose preko 1000 eura... Mnogi psihoterapeuti iz našeg regiona, bez obzira koliko bili motivisani, lišeni su internacionalne razmjene znanja i iskustava.

Ovu konferenciju vidimo kao jedinstvenu priliku za sve psihoterapeute iz regiona da uče od vrhunskih internacionalnih i regionalnih predavača po cijenama kotizacije prilagođenim našim uslovima.

# Organizacija

## **Predsjednik konferencije**

Igor Krnetić

## **Organizacioni odbor**

abecednim redom

Branislava Popović

Diana Ridić, predsjednica

Medin Hodžić

Milica Pavlović Petković

## **Programski odbor**

abecednim redom

Prof. dr Esmina Avdićbegović

Prof. dr Izet Pajević

Prof. dr Jezdimir Zdravković, predsjednik

Prof. dr Ljiljana Mihić

Prof. dr Marija Burgić

Doc. dr Olivera Žikić

Prof. dr Tatjana Vukosavljević-Gvozden

## **Sekretarijat**

Euroline Travel – Banja Luka

Kralja Petra I Karadorđevića 97

78000 Banja Luka

Bosna i Hercegovina

Telefon: +387 51 225 220

office@euroline-travel.com

## **Međunarodni savjetodavni odbor**

abecednim redom

Adi Hasanbašić (Bosnia and Herzegovina)

Agnieszka Popiel (Poland)

Alen Marot (Croatia)

Boris Popov (Serbia)

Daniel David (Romania)

Džejna Ćapin (Bosnia and Herzegovina)

Giovambattista Presti (Italy)

Martin Brock (UK)

Ivanka Živčić-Bećirević (Croatia)

Jacqueline A-Tjak (Nederland)

Ján Praško (Czech Republic)

Kirsti Akkermann (Estonia)

Kristoffer Månsson (Sweden)

Matthieu Villatte (USA)

Mehmet Sungur (Turkey)

Miquel Angel (Spain)

Olivera Marković (Montenegro)

Peter Janjušević (Slovenia)

Remzija Šetić (Bosnia and Herzegovina)

Sofi Marom (Israel)

Steven Hayes (USA)

Susannah J. Schuilenberg (Kuwait)

Tijana Mirović (Serbia)

Zorica Marić (Serbia)

# Raspored konferencije

6. i 7. juni, 10:00-17:00	<b>Predkonferencijske radionice</b>
7. juni, 18:00-20:00	<b>Svečano otvaranje, uvodna predavanja i koktel dobrodošlice</b>
8. juni, 8:30-19:00	<b>Konferencijske aktivnosti</b>
8. juni, 19:00-21:00	<b>Svečana večera</b>
9. juni, 8:30-14:45	<b>Konferencijske aktivnosti</b>
9. juni, 14:45-15:00	<b>Završna svečanost</b>
9. juni, 15:00-20:00	<b>Rafting izlet i zabava u Kanjon klubu na Vrbasu</b>

## Lista predavača

abecednim redom

**Fragiskos Gonidakis**, psihijatar, zaposlen na Prvom psihijatrijskom odjelu Medicinskog univerziteta u Ateni. Od 2010. godine je predavač iz oblasti psihijatrije na Athenskom univerzitetu, a od 2011. godine je kordinator Odjela za poremećaje ishrane. Edukovan je iz kognitivne-bihejvioralne terapije, sistemske porodične terapije i dijalektičko-bihejvioralne terapije. Predsjednik je Helenskog udruženja za bihejvioralna istraživanja, koje je član EABCT. Zajedno s profesorom E. Varsou koordinira dvogodišnju edukaciju iz kognitivno-bihejvioralne terapije za poremećaje ishrane u organizaciji Helenskog udruženja za bihejvioralna istraživanja. Dr. Fragiskos Gonidakis je koautor dvije knjige o poremećajima ishrane. Prva je o anoreksiji, a druga o kognitivno bihejvioralnoj terapiji za poremećaje ishrane. Treća knjiga, o poremećajima ishrane za oboljele i njihove porodice, trenutno je u štampi.

**Giovanni Miselli**, klinički psiholog i psihoterapeut. Diplomirao na Univerzitetu u Parmi, a doktorirao na Univerzitetu IULM u Milanu. Zaposlen je u italijanskom NHS programu za autizam i DGS s obiteljima i djecom. Član je uprave IESCU, ABA Međunarodnog italijanskog odjela, Udruženja za kontekstualnu bihejvioralnu nauku i prvi predsjednik ACT-Italia (Italijanski ogranak ACBS). Aktivno učestvuje u primjeni i istraživanjima ACT-a u Italiji od 2005. Njegova teorijska i iskustvena edukacija uključuje direktnu edukaciju i saradnju s autorima kao što su S. Hayes, PN Chase, K. Wilson, J. Pistorello, R. Anchisi i P. Moderato.

**Giovanni Zucchi**, klinički psiholog i psihoterapeut. Diplomirao na Univerzitetu u Parmi 2003. Završio je dvogodišnji master studij iz programa psiholoških intervencija na Univerzitetu u Parmi 2005. godine. Na Akademiji za kognitivne i bihejvioralne nauke u Parmi diplomirao je psihoterapiju

2010. godine. Od oktobra 2005. godine radi kao psiholog u Private Hospital Accredited "Villa Maria Luigia" Monticelli. Od 2005. aktivno je uključen u istraživanje i primjenu ACT-a i novih načina primjene bihevioralne nauke. Edukovan je od strane vodećih stručnjaka iz oblasti trećeg talasa kognitivno-bihevioralne terapije (R. Anchisi, L. Greenberg, R. Kohlenberg, A. Marlatt, F. Meleo-Meyer, P. Moderate, C. Papageorgiou, C. Sica, S. Hayes, M. Tsai, A. Wells, K. Wilson, J. Young).

**Igor Krnetić**, psiholog i predsjednik Centra za kognitivno-bihevioralnu terapiju. Pridruženi je saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka sa statusom akreditovanog internacionalnog supervizora za RE&KBT i ACT terapeut. Zaposlen je na Odsjeku za psihologiju, Filozofskog fakulteta u Banjoj Luci, na predmetima iz oblasti psihoterapije i psihopatologije. Registrovao je prvu privatnu psihološku praksu u Bosni i Hercegovini pod nazivom "Savjetovanje Krnetić." Zvanični je predstavnik Bosne i Hercegovine u Evropskom udruženju za bihevioralne i kognitivne terapije i zapadnog balkana u Udruženju za kontekstualnu bihevioralnu nauku. Autor je više naučnih radova, od kojih su većina iz oblasti kognitivno-bihevioralne terapije.

**Kelly G. Wilson**, profesor psihologije na Univerzitetu u Missisippiju. Bivši je predsjednik Udruženja za kontekstualnu bihevioralnu nauku. Posljednjih 20 godina Wilson je posvećen razvoju i širenju bazične teorije i filozofije ACT-a. Objavio je brojne članke i poglavlja u knjigama, kao i šest knjiga, uključujući "Acceptance and Commitment Therapy: An Experiential Approach to Behavior Change" i najnovije knjige "Mindfulness for Two" i "Things Might Go Terribly, Horribly Wrong". Njegov središnji interes je primjena bihevioralnih principa za razumijevanje tema, kao što su svrha, smisao i vrijednosti, terapijski odnos i puna svjesnost. Wilson je osnivač Onelife Education and Training, LLC, te je vodio radionice i pružao konsultacije u preko 20 različitih zemalja.

**Paul Salkovskis**, profesor kliničke i primijenjene psihologije. Od 2010 godine imenovan je za direktora Doktorskog programa za kliničku psihologiju Velikoj Britaniji. Ranije je radio kao profesor kliničke i primijenjene psihologije, te kao klinički direktor u Centru za anksiozne poremećaje i traumu na Institutu za psihijatriju (2000-2010). Na Univerzitetu u Oksfordu (1985-2000) radio je na teorijskim, eksperimentalnim i kliničkim primjenama kognitivne teorije, posebno u području anksioznih poremećaja i hipohondrije. Uključen je na Wellcome Trust Senior Fellowship, s naglaskom na liječenju opsesivno kompulzivnog poremećaja i hipohondrije. Objavio je brojne članke i poglavlja u knjigama, kao i sedam knjiga, uključujući "KBT za psihijatrijskih probleme: praktični vodič" (koja je prevedena na naš jezik).

**Sonja V. Batten**, klinički psiholog, bavi se ACT-om od 1995. godine. Stručnjak je za oblast traumatskog stresa i radi na pitanjima nacionalne politike mentalnog zdravlja u SAD pri odjelu za veterane. Novoizabrana je predsjednica Udruženja za kontekstualnu bihevioralnu nauku, sa bogatim iskustvom u edukaciji iz ACT-a. Autorica je dobro prihvaćene knjige "Essentials of Acceptance and Commitment Therapy."

**Tatjana Vukosavljević-Gvozden**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Kvalifikovana je za primjenu racionalno-emosivne i kognitivno-bihejvioralne terapije i psihoanalize. Zaposlena je na Odeljenju za psihologiju, Filozofskog fakulteta u Beogradu, na predmetima iz oblasti psihoterapije i psihopatologije. Član je Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije, Beogradskog psihoanalitičkog društva i Internacionalne psihoanalitičke asocijacije. Objavila je oko 40 stručnih radova, autorske knjige “Racionalno-emosivna bihejvioralna terapija” (2009), “Empatija i slika o sebi” (2002), priručnik “Teorije i praksa psihoterapije i savetovanja” (2007). Urednica je knjige “Psihoanaliza nakon Frojda: razvoj relacione perspektive” (2007).

**Vladan Beara**, psiholog i pridruženi saradnik Albert Elis Instituta iz Njujorka. Zaposlen je u Centru za Ratnu Traumu na poziciji programskog direktora, edukatora i supervizora, kao i u REBT PRAXIS CENTRU za psihoterapiju i savetovanje u Novom Sadu. Od 1995. praktikuje psihoterapiju sa ratom traumatizovanim osobama, vodi treninge za psihoterapiju i savetovanje osoba sa PTSP, te supervizira edukovane kolege. Od 2003. zajedno sa kolegom dr Miljanovićem radi na razvoju sveobuhvatnog modela za reintegraciju veterana u post ratno društvo. Sa kolegom dr Miljanovićem napisao je knjigu “Gde si to bio sine moj? Egzistencijalistički doprinos razumevanju ratne traume.”

**Zorica Marić**, psiholog i direktor edukacije REBT centra u Beogradu. Status akreditovanog internacionalnog supervizora Albert Elis Instituta iz Njujorka stekla je 1997. godine. Edukacija koju vodi u Beogradu usklađena je sa trening standardima Evropske asocijacije za bihejvioralno-kognitivnu terapiju. Edukaciju i seminare drži u zemlji i inostranstvu, a supervizira psihologe i psihijatere iz Srbije, Bosne i Hercegovine, Hrvatske, Turske, Gruzije i Švedske. Objavila je niz stručnih radova, napisala više priručnika za edukante KBT edukacija, te poglavlje “Racionalno Emosivno Bihejvioralna Terapija” u knjizi “Psihoterapije” urednika Dušana Stojnova.



# Program

## PRE-CONFERENCE WORKSHOPS Thursday, June 6

- 10:00-17:00 Cognitive-Behavioral Therapy for Eating Disorders (Fragiskos Gonidakis)
- 10:00-17:00 Acceptance and Commitment Therapy: Mindfulness, Acceptance and Living a Valued Life (Kelly Wilson) – Part 1

## PRE-CONFERENCE WORKSHOPS Friday, June 7

- 10:00-17:00 Changing Behaviour the Cognitive Way in Obsessive Compulsive Disorder (Paul Salkovskis)
- 10:00-17:00 Acceptance and Commitment Therapy: Mindfulness, Acceptance and Living a Valued Life (Kelly Wilson) – Part 2

## OPENING SESSION Friday, June 7

- 16:00-18:00 **Registration**
- 18:00-19:00 **Keynote Speech**  
CBT, caring and cure: How the flexible use of empirically grounded psychological therapy helps people to feel understood and to choose to change (Paul Salkovskis)
- 19:00-20:00 **Keynote Speech**  
Building Psychological Flexibility: A Transdiagnostic Model for Cognitive Behavioral Therapy (Kelly Wilson)
- 20:00-21:00 **Welcome Cocktail Party**

## CONFERENCE PROGRAMME Saturday, June 8

8:30-12:15	<b>Morning Workshops</b>
<b>Sala A</b>	REBT anksioznih poremećaja: razumevanje osobe u kontekstu njenih problema (Zorica Marić & Tatjana Vukosavljević-Gvozden)
<b>Sala B</b>	ACT for Posttraumatic Problems in Living (Sonja Batten)
12:15-13:45	<b>Lunch Break</b>
13:45-17:15	<b>Afternoon Workshops</b>
<b>Sala A</b>	Dialectical Behavioral Therapy for Borderline Personality Disorder (Fragiskos Gonidakis)
<b>Sala B</b>	Razumijevanje lične primjene ACT-a kroz punosvjesnu superviziju vršnjačkog savjetovanja (Igor Krnetić)
17:00-17:30	<b>Break</b>
17:30-19:00	<b>Plenary Lecture</b>
<b>Sala A</b>	CBT for Health Anxiety (Paul Salkovskis)
19:00-21:00	<b>Gala Dinner</b>

## CONFERENCE PROGRAMME Sunday, June 9

8:30-12:15	<b>Morning Workshops</b>
<b>Sala A</b>	REBT kao egzistencijalistička terapija (Vladan Beara)
<b>Sala B</b>	Values as Motivation to Behavioral Change in ACT and CBT (Giovanni Miselli & Giovanni Zucchi)
12:15-13:45	<b>Lunch Break</b>
13:45-14:45	<b>Panel Discussion</b>
<b>Sala A</b>	Change Processes in CBT: State of the Science and Future Directions (Paul Salkovskis, Kelly Wilson; Igor Krnetić, moderator)
14:45-15:00	<b>Closing Ceremony</b>
15:00-20:00	<b>Rafting Excursion &amp; Vrbas Canyon Party</b>

# Kotizacija

	Prije 15. aprila 2013.	Poslije 15. aprila 2013.	Na konferenciji
Konferencija	<b>140 KM</b>	<b>180 KM</b>	<b>210 KM</b>
Predkonferencijske radionice (2 dana)	<b>100 KM</b>	<b>120 KM</b>	<b>135 KM</b>

Studenti plaćaju pola cijene kotizacije.

Na web stranici [www.kbt.ba/conference2013/nasregistration.html](http://www.kbt.ba/conference2013/nasregistration.html) možete preuzeti formular za prijavu ili se prijaviti online.

**Kotizacije uključuju:** pristup svim radionicama, materijale, pauze za kafu i ručak za sve dane, koktel dobrodošlice, sertifikate o učešću

Mjesto održavanja konferencije: **Hotel Vidović.**

